



チームビルディング

サッカーの聖地 Jヴィレッジでチームビルディング

～ONE TEAMになる～

Jヴィレッジは、ナショナルトレーニングセンターとしてサッカー専用のトレーニング施設として開設しました。多くの選手と指導者のトレーニング拠点として今なお日本サッカーの中核施設として利用されています。

そんな憧れのピッチでサッカーの楽しさを学べる絶好の機会です。



サッカーチャレンジ



Jヴィレッジ全景



全天候型練習場

▶ならではのポイント

- ・サッカーの聖地でのチームビルディング
- ・サッカーを通じてコミュニケーション強化。リモートワーク等でコミュニケーション不足になりがちな企業・団体におススメ

▶プログラムの流れ・タイムスケジュール・メニュー等

【プログラム・スケジュール例】

サッカーの聖地 Jヴィレッジで、日本サッカー協会公認指導者によるフィジカルチェックとボールを使ったトレーニングを体験。プログラムは年齢・体力等レベルに合わせてグループ編成し、未経験の方でも参加ができるよう工夫をして実施します。プログラムの仕上げには実際にゲーム形式でお楽しみいただけます。

スケジュールモデル

9:50	Jヴィレッジ集合
10:00~10:30	<ウォーミングアップ> ストレッチ・アイスブレイク
10:30~10:45	<トレーニング> 公認指導によるボールを使ったトレーニング
10:45~11:45	<ゲーム> 年齢差・実力差がある場合は特別ルールを採用
11:45~12:00	<アフターストレッチ>



Jヴィレッジ外観



フィットネスプール



フィットネスジム



スタジアム

▶その他補足情報

- ・所要時間 90~180分
- ・対応可能人員 20~100名
- ・設定期間 通年
- ・設定除外日 要問合せ

▶交通アクセス

- ①常磐自動車道広野出口
から約2km約5分
- ②JR常磐線広野駅→車
で約10分