えひめSDGs

愛媛県
松山市

とべもり+(プラス)
愛媛県総合運動公園でＳＤＧｓを学ぼう!

企業用

愛媛県総合運動公園でニュースポーツ体験を通してダイバーシティ＆インクルージョンを学ぼう

「ニュースポーツ(しょうがいスポーツ)」体験を通してダイバーシティ＆インクルージョンを学べる愛媛県総合運動公園

ニュースポーツはレクリエーションスポーツとも呼ばれ、 一般に、勝敗にこだわらず誰でも、何歳でも取り組める身体運動を指します。本プログラムではボッチャやモルックといったニュースポーツ体験を通して、本当の『障がい』『バリア』が個々人の心の中にあることに気づくことを目的としています。思い込みや決めつけを取り払い、相手の視点や考えを理解すること、相互に表現して伝えあうことの重要性を再認識するためのプログラムです。

愛媛県総合運動公園は愛媛県のスポーツ事業の核として県内外の方々から親しまれています。
スポーツには、多くの人に夢や感動を与える力があります。施設運営を通して、アスリートの方々はもちろん、スポーツを愛するすべての方々に豊かなスポーツ体験を提供することを目指しています。このプログラムでは我々の活動を題材としてレクチャーと体験を通じ、学習効果を高めます。
当プログラムを通して、SDGs目標「③すべての人に健康と福祉を」
「④質の高い教育をみんなに」「⑩人や国の不平等をなくそう」を学びます。

モルック(イメージ)

体育館(イメージ)

陸上競技場(イメージ)

相撲場(イメージ)

テニスコート(イメージ)

▶ならではポイント

愛媛県総合運動公園は豊かな自然の中に一流の競技施設を有しており、単にレクチャーだけで終わらず、施設を活用して体感することが可能。ミニスポーツ教室やイベントで培った経験、トレーニング指導士、健康運動指導士、レクレーションインストラクター等のいずれかの資格を持つスタッフからレクチャー致します。
レストハウスでは昼食の手配も可能です。
レストハウスもダイバーシティに取り組んでおります。
愛媛県総合運動公園のオリジナル企画です。

※掲載写真はイメージです。

愛媛県
松山市

とべもり+(プラス)
愛媛県総合運動公園でＳＤＧｓを学ぼう!

愛媛県総合運動公園で「ニュースポーツ (しょうがいスポーツ)」体験を通してダイバーシティ＆インクルージョンを学ぼう

▶プログラムの流れ・タイムスケジュール・メニュー等

●スケジュール〔午後パターン　13:00～15:30　150分〕駐車場からの移動時間を含む

13:00～13:30　あいさつ･レクチャー（30分）
　会議室または研修室にて運動公園の活動と生涯スポーツ、パラスポーツ(障がいスポーツ)との関わり、必要性のレクチャー

着替え･準備　（10分）
運動のできる服装に着替える

13:40～14:30　ニュースポーツ体験（50分）体育館　＊時間は要調整
2班　モルック　**2班に分かれて実施**
ルール説明、練習、ミニ競技

14:40～15:30　ワークショップ（会議室等）
体験を実施して気づいたこと、仕事で活かせそうなことについて振り返りを実施し発表する

オプション
12:10～13:30　レストハウスにて昼食
昼食をとった後、レストハウスの障がい者雇用に関する話を伺う

■持参物･服装：筆記用具、運動できる服装（指定がない場合は動きやすい服装）
屋内用体育館シューズ　ペットボトルなどの水分補給用のお飲み物

モルック（イメージ）

レクチャー(イメージ)

▶その他補足情報

・所要時間150分
レクチャー30分＋ニュースポーツ50分
振り返りワークショップ・発表　50分
・対応可能人員:10～40名
（10名以下又は40名以上の場合は応相談）
設定時間：目安として
午前　9:00～12:30　午後　13:00～15:30
・設定期間　2024年4月～2025年3月
・設定除外日　土、日、祝日
　お盆、年末年始(12/29-1/1)

▶交通アクセス

松山空港より車で約30分
JR松山駅より車で約35分
松山観光港より車で約40分
道後温泉より車で約35分
大街道より車で約35分

※掲載写真はイメージです。　※料理内容・器は季節によって異なる場合がございます。